



moreenerchi.de
Katrin Lehmann



Ute Niemann
InBalance

„Lösungs - Raum“

Gesprächsgruppe für Menschen in schwierigen Situationen (beruflich, privat, gesundheitlich), die ihre Krise überwinden und sich weiterentwickeln möchten!

Krisen sind Zeiten der Veränderungen, sowohl im Außen, als auch in uns selbst. Es sind Phasen der Labilität, die mit Angst, Selbstzweifel und Spannungen verbunden sein können. Alte Werte, Ziele, Verhaltensweisen und vielleicht sogar der bisherige Lebenssinn werden plötzlich in Frage gestellt...

→ Dieses offene Gesprächsangebot soll einerseits Unterstützung bieten, um in einem geschützten Raum über die eigene belastende Situation reden zu können.

→ Sie soll aber auch ein Ort sein, wo jedes einzelne Gruppenmitglied Anregungen und Impulse für seinen ganz persönlichen Weg aus der Krise finden kann.

→ Alle Mitglieder der Gruppe tragen dazu bei, dass eine wertschätzende und vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre entsteht, in welcher es möglich wird, eigene Lösungswege zu finden.

Die Gruppe wird von uns unter dem wichtigen humanistischen Grundgedanken **„Keiner weiß besser, was sie/er braucht und was ihr/ihm hilft, als die betroffene Person selbst“** betreut.

Es handelt sich dabei um keine therapeutische Begleitung, sondern um eine beratende, begleitende Unterstützung!

Leitung: Katrin Lehmann, Ute Niemann (psychologische Beraterinnen)

Die Gesprächsgruppe trifft sich an **jedem ersten Montag im Monat von 19 bis ca. 21:30 Uhr** hier:

**Lösungs-Raum
In der Horst 47
32278 Kirchlengern**

**Der nächste Schnupperabend findet
am 30. Mai 2022 statt**

Bitte rechtzeitig anmelden, da aus Platzgründen die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt ist!

Eure Investition: 10€/Abend ohne eigenes Thema

30€/Abend mit eigenem Thema, bitte bei der Anmeldung angeben

Anmeldung: loesungs-raum@email.de

Katrin Lehmann – www.moreenerchi.de



Ute Niemann – www.inbalance-un.de

